

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Artikel Ilmiah : **The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Decreasing Work Stress in Air Traffic Controller**
 Penulis Artikel Ilmiah : **Lalu Muhammad Saleh, Syamsiar S. Russeng, Awaluddin, M. Rum Rahim**
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : **Enfermeria Clinica**
 b. Nomor/Volume/Hal : **S4/30/231-235**
 c. Edisi (bulan/tahun) : **2020**
 d. Penerbit : **Elsevier**
 e. Jumlah halaman : **5 (Lima)**

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri pada kategori yang tepat)

Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi
 Jurnal Ilmiah Internasional
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional Terindeks DOAJ dll.

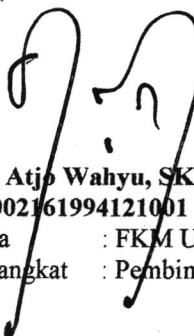
I. Hasil Penilaian Validasi

NO	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1	Indikasi Plagiasi	tidak setelah diturunkan, indikasi plagiasi artikel sebesar 11% (similarity index)
2	Linearitas	linear dgn topik kesehatan dan kesehatan kerja di penerbitannya khususnya pada Air Traffic Controller

II. Hasil Penilaian Peer Reviewer:

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (60)					Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	Nasional Terindeks DOAJ dll.	
Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi Jurnal (10%)	4					4
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12					12
Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	12					12
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	12					12
Total = (100%)	40					40
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota Utama)						24 (60%)
KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW						
Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur:	Artikel sangat layak mulai dari pendahuluan, kemudian metode dimana dari populasi dan jenis studi yg digunakan, variabel penelitian, pengumpulan data, analisis data, serta etika peneliti. Hasil artikel menyajikan hasil penelitian responden, perubahan tekanan darah, jumlah MSDS sebelum dan sesudah intervensi. Selain itu juga dituliskan perubahan perilaku kerja, kemampuan fisik kesehatan dan perubahan tingkat stress pd ATC sebelum dan sesudah intervensi.					
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan :	Artikel ini membahas tentang efek relaksasi otot progresif dalam menurunkan stress kerja pada karyawan ATC. Penulis melakukan intervensi pada kasus dan kontrol dgn sangat baik yang didukung dgn referensi yang sangat baik					
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi:	Metode dalam artikel sangat rinci dan detail dimana metode yg digunakan adak kuesioner eksperimen dgn desain pre dan post test. Pengumpulan data menggunakan kuesioner standar internasional yaitu kuisioner perceived stress scale dan National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)					
Kelengkapan Unsur & Kualitas Penerbit	Kualitas penerbit sangat baik yang dipublikasi di Elsevier dan bisa diakses pd alamat website https://doi.org/10.1016/j.enfer.2019.10.080 .					

Makassar, November 2021
 Penilai 1


Prof. Dr. Atjo Wahyu, SKM., M.Kes.
 NIP 197002161994121001
 Unit Kerja : FKM Unhas
 Jabatan Pangkat : Pembina Tk 1 (Gol: IV/b)

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : **The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Decreasing Work Stress in Air Traffic Controller**
 Penulis Artikel Ilmiah : **Lalu Muhammad Saleh, Syamsiar S. Russeng, Awaluddin, M. Rum Rahim**
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : **Enfermeria Clinica**
 b. Nomor/Volume/Hal : **S4/30/231-235**
 c. Edisi (bulan/tahun) : **2020**
 d. Penerbit : **Elsevier**
 e. Jumlah halaman : **5 (Lima)**

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah, (beri pada kategori yang tepat)

Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi
 Jurnal Ilmiah Internasional
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional Terindeks DOAJ dll.

I. Hasil Penilaian Validasi

NO	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1	Indikasi Plagiasi	Hasil indikasi plagiasi sebesar 11%.
2	Linearitas	Sangat linier dengan tema K3 pada sektor penerbangan khususnya pada karyawan pemandu lalu lintas udara (ATC)

II. Hasil Penilaian Peer Reviewer:

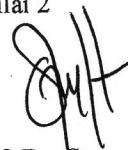
Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (60)					Nilai Akl Yang Diperole
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	Nasional Terindeks DOAJ dll.	
	4					
Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi Jurnal (10%)	4					4
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12					12
Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	12					12
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	12					12
Total = (100%)	40					40
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota Utama)						24 (60)

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur:	Artikel sangat lengkap diuraikan mulai dari pendahuluan sampai dengan kesimpulan. Metode yang ditulis pada artikel terdiri dari populasi dan jenis studi yang digunakan, variabel penelitian, pengumpulan data, analisis data, serta etik penelitian. Hasil artikel secara ringkas menguraikan karakteristik responden, perubahan tekanan darah, perubahan beban kerja dan lainnya.
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan :	Artikel ini membahas efek relaksasi otot progresif pada karyawan sebelum dan sesudah intervensi. Intervensi dilakukan pada kelompok kasus dan kontrol. Pembahasan sangat jelas dan sangat baik serta didukung dengan referensi yang sangat baik.
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi:	Metodologi dalam artikel sangat detail. Metode yang digunakan adalah jenis eksperimen dengan pre dan post test. Pengumpulan data menggunakan kuesioner National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) yang berstandar Internasional.
Kelengkapan Unsur & Kualitas Penerbit	Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (Elsevier) adalah penerbit yang sangat baik secara internasional. Artikel dapat diakses juga pada https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.10.000 .

Makassar, November 2021

Penilai 2



Prof. Dr. Stang, M.Kes

NIP 196507121992021002

Unit Kerja : FKM Unhas

Jabatan Pangkat : Pembina Utama Muda (Gol.IV/c)